

제 2022- 193 호 즐거운 배움으로 함께 성장하는 행복 공동체	교육  통신 SUNGRA ELEMENTARY SCHOOL	▪ 수신자	전학년
		▪ 문의처	031-966-4205 (내선 3)

가정에 건강과 평안을 기원합니다.

코로나19 감염병 확산 방지를 위하여 그동안 함께 힘써 주심에 감사드립니다.

겨울방학 중에도 생활 속 거리두기, 마스크 착용 등 코로나19 예방 수칙을 철저히 지킬 수 있도록 지도와 협조를 부탁드립니다.

1. 코로나19 확산방지를 위해 3밀(密)을 피하자!

- ① [밀폐] 피하기 → 환기가 안 되는 밀폐된 환경 피하기
- ② [밀집] 피하기 → 사람들이 다수 모이는 밀집한 상황 피하기
- ③ [밀접] 피하기 → 식사, 노래, 대화 등을 통한 밀접한 접촉 피하기

2. 안전한 방학생활을 위한 개인 행동 수칙

개인방역 6대 중요수칙

- 수칙1** 코로나19 예방접종 완료하기
- 수칙2** 올바른 마스크 착용으로 입과 코 가리기, 실내 음식물 섭취 등 마스크를 벗는 시간은 가능한 짧게
- 수칙3** 흐르는 물에 30초 비누로 손 씻기, 기침할 땐 옷소매로
- 수칙4** 1일 3회(회당 10분) 이상 환기, 대변도 접촉부위 1일 1회 이상 주기적 소독
- 수칙5** 사적 모임의 규모와 시간은 가능한 최소화 하기
- 수칙6** 코로나19 증상 발생시 진료받고 집에 머물며 다른 사람과 접촉 최소화



3. 방학 중 코로나19 확진 시 등록

- ① 코로나19 확진 시 자가진단 앱 (>방역당국 통보내용 > 검체일(확진일)을 입력)에 등록하여 주시기 바랍니다. 
- ② 방학중 돌봄/방과후 활동에 참여하는 학생들은 등교시 자가진단 참여후 등교하도록 합니다.

4. 23학년도 신학기 개학을 위해 준비할 사항



본인의 코로나19
임상증상 발생 확인

- ① 개학일 일주일 전 2월 23일(목)부터
자가 진단에 참여
(확진시 자가진단 앱에 등록) 

- ② 등교시 마스크 착용은 필수입니다. 또한 학교에서 분실/ 훼손 시 바로 사용할 수 있도록 여러분의 마스크를 준비하여 보내주시기 바랍니다.



5. 인플루엔자 및 호흡기감염증 예방 수칙



사람과 사람 사이
두 팔 간격 거리 유지



마스크 착용
※ 예외 2세 미만, 호흡 곤란자,
도움 없이 마스크 못 벗는 경우



사람이 많이 모이는 곳
방문 자제



흐르는 물에 비누로
30초 이상 손 씻기



기침이나 재채기 할때
옷소매나 휴지로
입과 코 가리기



매일 주기적 환기
자주 만지는 표면 소독 청소



씻지 않은 손으로
눈·코·입 만지지 않기



발열 호흡기 증상
있는 사람과 접촉 피하기

6. 방학 중 건강검진 받기



- ① 반복되는 증상 관리: 평소 반복되는 증상 (두통, 복통, 어지럼증, 근골격계 질환 등)이 있는 경우 병원검진을 통하여 원인을 찾고 치료받기
- ② 구강건강 관리: 충치(치아 우식증), 부정교합, 치아 통증 등 치아질환이 있는 경우 치료받기
- ③ 갑자기 시력이 저하되었거나 한쪽 시력이 0.7 이하인 경우 안과 진료받기

7. 디지털 성범죄 예방법

- ① 나와 타인에 대한 개인정보를 올리거나 전송하지 않기
- ② 온라인상에서 알게 된 사람을 직접 만나지 않기
- ③ 잘 모르는 사람이 보낸 인터넷 링크나 파일을 열어보지 않기
- ④ 타인의 동의 없이 사진이나 영상을 찍거나 보내지 않기
- ⑤ 불법 촬영, 비동의 유포, 성적 이미지 합성 등은 범죄임을 알기
- ⑥ 타인의 사진, 영상을 퍼뜨리겠다고 위협하지 않기
- ⑦ 온라인상 상품권 지급 제안, 무료 학습 앱 제안 등은 응하지 말고 의심하기
- ⑧ 촬영, 유포, 협박 등으로 두려움을 느낄 때 혼자 해결하려 하지 말고 도움 요청하기
- ⑨ 유해 인터넷 사이트 차단하기



2022. 12. 27.

성라초등학교장